

## 2019-2020 GAZİPAŞA İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL POLİTİKASI

Okulumuz, öğrencilerimizi sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama özendirerek, obezitenin önlenmesine destek olup sağlıklı yaşam konusunda bilinçlendirmeyi hedeflemiş, duyarlılık oluşturmayı temel prensip olarak benimsemiştir.

- Okulumuzun günlük temizlik iş planı yapılmakta ve uygulanmaktadır.
- Temizlik ve dezenfektan için kullanılan malzemeler “Sağlık Bakanlığı’ndan izinli ve ruhsatlı ürünlerdir.
- Özellikle Beden Eğitimi derslerinde öğrencilerimizin etkin bir şekilde derse katılımı teşvik edilmektedir. Bu doğrultuda spor oyun alanları ile malzemeleri konusunda zenginleştirilme faaliyetlerine sürekli devam edilmektedir.
- Okulumuzun eğitim-öğretim akış programı sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama uygun etkinliklerle desteklenmekte ve uygulanmaktadır.
- Öğrenci –öğretmen ve çalışanların farkındalığını arttırmak üzere farklı etkinlikler yapılmaktadır.
- Öğrencilerimizin rutin aralıklarla boy-kilo ölçümleri yapılmakta ve risk grubundaki öğrencilerin velileri bilgilendirilerek ilgili sağlık kuruluşlarına yönlendirilmektedir.
- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında belirli gün ve haftalar etkin olarak kutlanmaktadır.
- Okulumuzda yemekhane hizmeti satın alınan firmanın Tarım ve Köy İşleri Bakanlığı’ndan üretim izni bulunmaktadır.
- Yemekhane hizmetleri yönetim tarafından rutin aralıklarla denetlenip ve gerekli hallerde Tarım İl Müdürlüğü’nden destek alınmaktadır.
- Menüler Sağlık Bakanlığı’nın yayımladığı menü modelleri örnek alınarak hazırlanmaktadır.
- “Beslenme Dostu Okul Projesi” çalışmalarını koordine etmek üzere “Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi” oluşturulmuştur.

### HEDEFLERİMİZ:

- Öğrencilerin hareketli yaşam konusunda farkındalığının artırılması
- "Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerimizin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında bilgi sahibi olmaları ve bu bilgileri içselleştirmeleri
- Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirler alınması
- Veli ve öğrencilerimizin hareketli yaşam ve bunun kişiye sağladığı faydalar konusunda duyarlılığının artırılması
- Öğrenci, öğretmen ve velilerimizden gelen, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için geliştirilen iyi düşünce ve uygulamaların desteklenmesi
- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması

Bu bağlamda okulumuzda 2019-2020 eğitim öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında çalışmalar yürütülecektir.

### **AMAÇLARIMIZ**

- Veli ve öğrenci eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için; ev ve okulda sağlıklı beslenme, sağlıklı okul dönemi, sağlık risklerine göre (Obezite,tiroit hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık) beslenme programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek.
- Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar yetiştirebilmesi için beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.
- Hareketli yaşamın insan sağlığı üzerindeki etkileri konusunda bilinçlendirme ve uygulama çalışmaları yapmak.
- Okul sağlığı için tüm çalışanların bilgilendirilmesi ve bu bağlamda tüm denetimlerin yapılması
- Belirli günler pano çalışmaları, uygulamaları ve okul içindeki görsellerle sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın sürekli vurgulanması.

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**“GAZİPAŞA İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”**  
**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

| Sıra No | Ay    | Planlanan Çalışmalar   | Açıklamalar   |
|---------|-------|--|---|
| 1       | KASIM | <p>1. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibinin oluşturulması ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi.</p> <p>2. Beslenme dostu okul projesi yıllık planının hazırlanması.</p> <p>3. Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi.</p> <p>4. Beslenme dostu bilgilendirme panosunun oluşturulması.</p> <p>5. Beslenme bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerin asılması.</p> <p>6.Hafta içi öğlen teneffüslerde öğrencilerin bahçede hareketli oyunlar oynamasını sağlanması.</p> <p>7. Yemek Menüsüne kalorilerin eklenmesi</p> <p>8. Okul takımları /harekete dayalı öğrenci kulüpleri kurulması</p> <p>9. Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi</p> <p>10. 14 Kasım “Dünya Diyabet Günü” nedeniyle veli ve öğrencilere bilgilendirme yapılması</p> | <p>1.Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından;</p> <p>2. Beslenme, Hareketli Yaşam ve denetleme Ekibi tarafından;</p> <p>3. Sınıf Öğretmenleri rehberliğinde öğrenciler tarafından;</p> <p>4. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ve rehber öğretmenleri tarafından;</p> <p>5.Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ve Denetleme Ekibi tarafından;</p> <p>6. Sınıf öğretmenleri.</p> <p>7.Okul İdaresi</p> <p>8.Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından</p> <p>9. Sınıf Öğretmenleri</p> <p>10. Sınıf Öğretmenleri</p> <p>11.Sınıf Öğretmenleri</p> <p>12. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından</p> |

|   |        |   |  |
|---|--------|---|--|
|   |        | <p>11. Evden yemek getiren öğrencilerin beslenme çantalarının Sağlık Bakanlığı'nca yayınlanan ve İl Milli Eğitim Müdürlüğü'nce okullara dağıtılan haftalık beslenme programına uygun olup olmadığının denetlenmesi</p> <p>12. Kasım ayı değerlendirilmesinin yapılması</p>  |  |
| 2 | ARALIK | <p>1. "Sağlıklı Beslenme Alışkanlıkları" konusunda velilere rehberlik bülteni ulaştırılması.</p> <p>2. Okul içi ve sınıf içi Beslenme Dostu Okul panolarının zenginleştirilmesi.</p> <p>3. Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması, istatistiklerin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülüp sağlık kuruluşuna yönlendirilmesi.</p> <p>4. Beslenme konusunda ilgili slogan yarışması düzenlenmesi, dereceye girenlerin ödüllendirilip, sloganların sergilenmesi.</p> <p>5. Hafta içi öğrencilerin birlikte sabah jimnastiği yapması.</p> <p>6. Okul yemekhanesinin denetlenmesi.</p> <p>7. Mutfakta ve tuvaletlerdeki lavaboların yanlarına doğru el yıkama</p> | <p>1. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından</p> <p>2. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;</p> <p>3. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından;</p> <p>4. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri tarafında</p> <p>5. Sınıf Öğretmenleri</p> <p>6. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından</p> <p>7. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından</p> <p>8. Okul İdaresi tarafından</p> <p>9. Sınıf Öğretmenleri</p> <p>10. Sınıf Öğretmenleri</p> <p>11. Beslenme, Hareketli Yaşam ve</p> |

|          |             |   |  |
|----------|-------------|---|--|
|          |             | <p>ile ilgili stikerların yapıştırılması.</p> <p>8. Yemekhaneye sağlıklı beslenme piramidinin yaptırılması.</p> <p>9. El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme</p> <p>10. Yediğimiz gıdalarda bulunan zararlı kimyasallarla ilgili pano hazırlanması</p> <p>11. Evden yemek getiren öğrencilerin beslenme çantalarının Sağlık Bakanlığı'nca yayınlanan ve İl Milli Eğitim Müdürlüğü'nce okullara dağıtılan haftalık beslenme programına uygun olup olmadığının denetlenmesi</p> <p>12. Aralık ayı değerlendirilmesinin yapılması</p> | <p>Denetleme Ekibi tarafından</p> <p>12. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından</p>   |
| <b>3</b> | <b>OCAK</b> | <p>1.Eğitim faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş, poster, broşür gibi materyallerin asılması.</p> <p>2. Sağlıklı Beslenme konulu resim yarışmasının yapılması.</p> <p>3. Resim yarışmasına katılan çalışmaların değerlendirilmesi, dereceye girenlerin sertifika verilmesi ve tüm eserlerin sergilenmesi.</p> <p>4. Sınıf ortamında beslenmeyi konu alan tartışma ortamının yaratılması için sınıf öğretmenleriyle görüşülmesi.</p>   | <p>1. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından;</p> <p>2. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından;</p> <p>3. Beslenme, Hareketli Yaşam Denetleme Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;</p> <p>4. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından</p> <p>5. Sınıf Öğretmenleri gözetiminde;</p> <p>6. Beslenme, Hareketli Yaşam ve</p> |

|   |       |   |  |
|---|-------|---|--|
|   |       | <p>5. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.</p> <p>6. Okul yemekhanesinin denetlenmesi</p>  | <p>Denetleme Ekibi tarafından yapılacaktır.</p>  |
| 4 | ŞUBAT | <p>1.Etkinlik derslerinde sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek</p> <p>2. “El hijyeni” hakkında bilgilendirme.</p> <p>3. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.</p> <p>4. “Besinler ve Besin Öğeleri” adlı broşürün velilere ulaştırılması.</p> <p>5. Hafta içi öğlen saatinde öğrencilerin e hareketli oyunlar oynamasını sağlanması.</p> <p>6. Okul yemekhanesinin denetlenmesi.</p> <p>7. Okul temizlik personeline hijyen eğitimi verilmesi.</p> <p>8. Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikâye,drama vb), Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi</p> <p>9. Evden yemek getiren öğrencilerin beslenme çantalarının Sağlık Bakanlığı’na yayınlanan ve İl Milli Eğitim Müdürlüğü’nce okullara dağıtılan haftalık beslenme programına uygun olup olmadığının</p> | <p>1. Sınıf Öğretmenleri tarafından;</p> <p>2. Sınıf Öğretmenleri tarafından;</p> <p>3. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;</p> <p>4. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından;</p> <p>5. Nöbetçi öğretmenler tarafından.</p> <p>6. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından yapılacaktır.</p> <p>7. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından.</p> <p>8. Sınıf Öğretmenleri</p> <p>9. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından</p> <p>10. Sınıf Öğretmenleri</p> <p>11. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından</p> |

|   |      |  |   |
|---|------|--|---|
|   |      | <p>denetlenmesi</p> <p>10. Her etkinliğin tamamlandığı ayın son gününde serbest etkinlikler dersinde sınıf öğretmenleri tarafından sağlıklı beslenme, sağlıklı yaşam, yeterli ve dengeli beslenme konularında sınıf içi bilgilendirme yapılması</p> <p>11. Şubat ayı değerlendirilmesinin yapılması</p>  |   |
| 5 | MART | <p>1. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının düzenlenmesi.</p> <p>2. Hareketli yaşamın önemi konusunda bilgilendirme.</p> <p>3. Sağlıklı beslenme ve obezite konularında bilgilendirme.</p> <p>4. “Tükettiğimiz hazır içecekler ve Fastfood” hakkında bilgilendirme.</p> <p>5. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.</p> <p>6. Okul yemekhanesinin denetlenmesi.</p> <p>7. Dünya Su gününde tüm okulun aynı anda su içmesi farkındalık çalışması.</p> <p>8. Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların</p> | <p>1. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;</p> <p>2. Sınıf Öğretmenleri</p> <p>3. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından;</p> <p>4. Sınıf Öğretmenleri tarafından;</p> <p>5. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;</p> <p>6. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından.</p> <p>7. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından.</p> <p>8. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından.</p> <p>9. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından</p> <p>10. Sınıf Öğretmenleri</p> <p>11. Beslenme, Hareketli Yaşam ve</p> |

|          |              |  |  |
|----------|--------------|--|--|
|          |              | <p>velileri ile görüşülmesi</p> <p>9. Her sabah öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi.</p> <p>10. Evden yemek getiren öğrencilerin beslenme çantalarının Sağlık Bakanlığı'na yayınlanan ve İl Milli Eğitim Müdürlüğü'nce okullara dağıtılan haftalık beslenme programına uygun olup olmadığının denetlenmesi</p> <p>11. Mart ayı değerlendirilmesinin yapılması</p>                 | <p>Denetleme Ekibi tarafından</p>  |
| <b>6</b> | <b>NİSAN</b> | <p>1. Okul bahçesinin düzenlenmesi</p> <p>2. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.</p> <p>3. “23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı” haftasında hareketli yaşamla ilgili etkinliklerin düzenlenmesi. Yarışmaların yapılması.</p> <p>4. Hafta içi öğlen saatinde öğrencilerin birlikte hareket etmelerinin sağlanması.</p> <p>5. Okul yemekhanesinin denetlenmesi.</p> <p>6. 7 Nisan “Dünya Sağlık Günü” kapsamında pano hazırlanması,</p> | <p>1. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi</p> <p>2. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi ve temsilci öğrenciler tarafından;</p> <p>3. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi</p> <p>4. Tüm Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından;</p> <p>5. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından yapılacaktır.</p> <p>6. Sınıf Öğretmenleri</p> <p>7. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından</p> <p>8. Beslenme, Hareketli Yaşam ve</p> |



|   |                           |   |  |
|---|---------------------------|---|--|
|   |                           | <p>öğrencilere bilgilendirme yapılması</p> <p>7. Okulda Meyve Tüketim alışkanlığını kazandırma etkinliği</p> <p>8. Velilere ve okul çalışanlara yönelik sağlıklı beslenme bilgilendirme çalışmalarının yapılması</p> <p>9. Atık yağ, tuz ve gıda katkı maddelerinin hayatımızdaki yeri konusunda öğrencilere ve velilere yönelik konferanslar düzenlenmesi</p> <p>10. Evden yemek getiren öğrencilerin beslenme çantalarının Sağlık Bakanlığı'nca yayınlanan ve İl Milli Eğitim Müdürlüğü'nce okullara dağıtılan haftalık beslenme programına uygun olup olmadığının denetlenmesi</p> <p>11. Nisan ayı değerlendirilmesinin yapılması</p> | <p>Denetleme Ekibi tarafından</p> <p>9. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından</p> <p>10. Sınıf Öğretmenleri</p> <p>11. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından</p>                                     |
| 7 | <b>MAYIS-<br/>HAZİRAN</b> | <p>1.Sağlıklı ve dengeli beslenme ilgili bilgilerin duyurulması.</p> <p>2. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.</p> <p>3. Okul yemekhanesinin denetlenmesi.</p> <p>4. Hafta içi öğlen saatinde</p>   | <p>1.Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;</p> <p>2. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;</p> <p>3. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından yapılacaktır.</p> |

|  |  |  |
|--|--|--|
|  | <p>öğrencilerin birlikte hareket etmelerinin sağlanması.</p> <p>5. Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi.</p> <p>6. Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için çevre esnaf ve mahalle sakinleri ile görüşmek</p> <p>7. 10 Mayıs “Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü” kapsamında Velilerin ve öğrencilerin katılımı ile okulumuzda sabah sporu yapılması</p> <p>8. Sağlıklı beslenme günü ve 22 Mayıs “Dünya Obezite Günü” nedeniyle sınıflarda ‘Kahvaltı sağlıklı’ etkinliği düzenlemek</p> <p>9. Okulumuzun Mayıs Şenlikleri kapsamında halat çekme, tempolu koşu, basketbol, futbol ve dans yarışmalarının düzenlenmesi, resim yarışması düzenlenmesi</p> <p>10. Evden yemek getiren öğrencilerin beslenme çantalarının Sağlık Bakanlığı’na yayınlanan ve İl Milli Eğitim Müdürlüğü’nce okullara dağıtılan haftalık beslenme programına uygun olup olmadığının denetlenmesi</p> <p>11. Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların</p> | <p>4. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından yapılacaktır.</p> <p>5. Sınıf Öğretmenleri tarafından;</p> <p>6. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından</p> <p>7. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından</p> <p>8. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından</p> <p>9. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından</p> <p>10. Sınıf Öğretmenleri</p> <p>11. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından</p> <p>12. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından</p> <p>13. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından</p> <p>14. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından</p> |
|--|--|--|

**HEDEFLER VE EYLEM PLANI**

| <b>KRİTER</b> | <b>HEDEFLER</b> | <b>HEDEF UYGULANABİLİR Mİ?</b> | <b>ALINABİLECEK ÖNLEMLER</b> | <b>UYGULAMA ZAMANI</b> | <b>PAYDAŞLAR/ KATILAN TOPLULUK</b> |
|---------------|-----------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------|------------------------------------|
|---------------|-----------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------|------------------------------------|

|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
|  |  | <p>velileri ile görüşülmesi</p> <p>12. Ayın son günü etkinlik ders saatlerinde sınıf öğretmenleri tarafından sağlıklı beslenme sağlıklı yaşam, yeterli ve dengeli beslenme konularında sınıf içi bilgilendirme yapılması</p> <p>13. Çevre Haftası kapsamında okul bahçesinde çevre düzenlemesi ekinliklerinin yapılması</p> <p>14. Genel değerlendirme</p> |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|

|   | (ön değerlendirilmede 'hayır' olarak cevaplanan kriterler için)   | EVET | HAYIR |   |  | ÜYELERİ                           |
|---|---|------|-------|---|--|-----------------------------------|
| Boy-kilo kontrollerinin düzenli olarak yapılması                                      | Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi | EVET |       | Öğretim yılının Kasım ayında ilk ölçümler yapılacak, daha sonraki aylarda düzenli ölçümler yapılarak öğrencilerin gelişim durumları takip edilecek, gelişim geriliği gösteren öğrenciler velilerinin bilgilendirilmesi sayesinde uygun kurumlara yönlendirilerek gelişim düzeylerinin beklenen seviyede olması sağlanacak | Kasım 2018 ve Mayıs 2019 tarihlerinde    | Sınıf öğretmenleri                |
| Sağlık için spor etkinliklerinin yapılması  | Öğrencilerin sporu bir yaşam şekline dönüştürmesi için her gün belli bir teneffüs saatinde okulda toplu spor yapılması  | EVET |       | Öğrencilerin sporun önemi konusunda, rahatlatıcı ve sağlıklı yaşam için vazgeçilmezliği konusunda uygulama yoluyla farkındalık kazanması sağlanacak   | Her ay düzenli olarak yapılacak etkinlik | Sınıf öğretmenleri                |
| Beslenme Dostu Okul panosunun hazırlanması ve her ay yeni materyallerle güncellenmesi | Sağlıklı beslenme kavramına dikkat çekmek ve sağlıklı beslenmeyi bir yaşam şekline dönüştürmeleri için öğrencilere rehberlik etmek                            | EVET |       | Görsel materyallerin sık kullanımı ve sade bir dille hazırlanmış metinlerle (Sağlık Bakanlığı ve Beslenme.org sitesinden alınacak materyallerle) öğrencilere sağlıklı beslenme kavramı aşılanacak   | Her ay düzenli olarak yapılacak etkinlik | Beslenme ve Hareketli Yaşam ekibi |
| 14 Kasım Dünya Diyabet Günü etkinlikleri  | Diyabet kavramı konusunda öğrenci, veli, okul personelini bilgilendirici etkinlikler yapmak   | EVET |       | Diyabet kavramına dikkat çekilerek farkındalık kazandırılacak   | Kasım 2018                               | Sınıf öğretmenleri                |
| Öğrenci beslenme çantalarının kontrol   | Evden yemek getiren öğrencilerin beslenme çantalarının Sağlık   | EVET |       | Evden yemek getiren öğrencilerin tükettiği besinler konusunda   | Her ay düzenli olarak yapılacak etkinlik | Beslenme ve Hareketli Yaşam ekibi |

|   |  |             |   |  |                    |
|---|--|-------------|---|--|--------------------|
| edilmesi  | Bakanlığı'na yayınlanan ve İl Milli Eğitim Müdürlüğü'nce okullara dağıtılan haftalık beslenme programına uygun olup olmadığının denetimi yapılacak   |             | farkındalık kazanması ve doğru beslenme kavramını alışkanlık haline getirmeleri sağlanacak  |  |                    |
| Hijyen konulu etkinlik yapılması                    | Öğrencilerin hijyen kavramını anlamaları, el, yüz, materyal, tuvalet, su ve gıda hijyeninin sağlık için önemini fark etmeleri sağlanacak   | <b>EVET</b> | El hijyeni, tuvalet hijyeni, su hijyeni ve gıda hijyeni etkinlikleri yapılarak hijyenin önemini anlatılması   | Kasım, Aralık 2018, Ocak 2019 tarihlerinde yapılacak etkinlikler | Sınıf öğretmenleri |
| Doğru beslenme konulu ders saati uygulaması         | Doğru beslenme, yeterli ve dengeli beslenme, yanlış beslenmeden kaynaklanan hastalıklar, obezite, gelişim geriliği ve beslenme ilişkisi, fast food beslenmenin zararları, beslenme ve sağlıklı yaşam konulu sınıf içi bilgilendirmeler ve etkinlikler yapılması sağlanacak | <b>EVET</b> | İlgili konu başlıkları kapsamında her ay bir rehberlik ders saatinde gerekli etkinlikler yapılacak, bu kapsamda eğitici cd'ler izletilecek, resim, hikaye ve drama çalışmaları yapılarak konuların önemi vurgulanacak | Her ay düzenli olarak yapılacak etkinlik                         | Sınıf öğretmenleri |
| 22 Mart Dünya Su Günü etkinliklerinin yapılması     | İlgili gün kapsamında pano hazırlanması ve farkındalık kazanılması sağlanacak  |             | Su konusunda dikkat çekici etkinlikler ve çalışmalar yapılacak, hafta boyunca Biyoloji derslerinde konu ile ilgili beyin fırtınası etkinlikleri düzenlenecek  | Mart 2019  | Sınıf öğretmenleri |
| 7 Nisan Dünya Sağlık Günü etkinliklerinin yapılması | İlgili gün kapsamında pano hazırlanması ve farkındalık kazanılması sağlanacak  |             | İlçe Sağlık Müdürlüğü'nden bir uzman okula davet edilerek sağlık, sağlıklı yaşam ve sağlıklı yaşamın kalitesi konularında   | Nisan 2019   | Sınıf öğretmenleri |

|   |  |             |  |   |                    |
|---|--|-------------|--|---|--------------------|
|   |  |             | öğrenci, veli ve öğretmenleri bilgilendirmesi sağlanacak   |   |                    |
| Sağlıklı yaşam için okul bahçesinin ve okul çevresinin düzenlenmesi | Okul çevresinde sağlıklı yaşam konusunda farkındalık yaratmak için okul bahçesini düzenleyici çalışmalar yapmak, çevre esnaf ve mahalle sakinleri ile görüşerek okul çevresi sağlığı konusunda diğer paydaşlara da farkındalık kazandırmak | <b>EVET</b> | Okul bahçesinin daha yeşil ve daha temiz olmasını sağlayacak ders içi ve ders dışı etkinlikler düzenlenecek, okul çevresinde de benzer alanlar yaratılması için gerekli kişi ve kuruluşlarla okul idaresi aracılığıyla bağlantılar kurulacak | Mart 2019 tarihinden itibaren dönemin bitimine kadar  | Sınıf öğretmenleri |
| Atık yağ toplama etkinliği yapılması                                | Atık yağların zararları konusunda farkındalık kazandırmak amacıyla bilgilendirme sunumları yapılacak, atık yağların imhasının insan ve çevre sağlığı için önemi anlatılacak  |             | Atık yağları imha eden/toplayan kuruluşlarla irtibat kurulacak, okulda toplanan yağların düzenli teslimi yapılacak, bu yağların toplanmasından sonraki süreçler takip edilerek öğrencilere düzenli geri bildirimler verilecek                | Nisan 2019 tarihinden itibaren dönemin bitimine kadar | Sınıf öğretmenleri |
| Sağlık için pedal çevir etkinliği                                   | Bisikletin sağlık dostu bir ulaşım aracı olduğuna dikkat çekilecek   |             | Bisikleti olan öğrencilerle, daha önceden hazırlanan sloganlar da kullanılarak bisiklet kullanımının insan ve çevre sağlığına katkıları vurgulanacak, okul içi ve okul dışı dinamiklerin farkındalık kazanması sağlanacak                    | Nisan 2019  | Sınıf öğretmenleri |
| 22 Mayıs Dünya Obezite Günü konulu etkinlikler düzenlenmesi         | İlgili gün kapsamında pano hazırlanması ve farkındalık kazanılması sağlanacak  |             | Obezitenin insan sağlığına zararlarının net şekilde öğrenciye aktarılması sağlanacak   | Mayıs 2019  | Sınıf öğretmenleri |

|  |   |  |   |            |                    |
|--|---|--|---|------------|--------------------|
| Mayıs Şenliklerinde Sağlıklı Beslenme ve Sağlıklı Yaşam etkinliklerinin düzenlenmesi | Okulumuzun Mayıs Şenlikleri kapsamında halat çekme, tempolu koşu, basketbol, futbol ve dans yarışmalarının düzenlenmesi, resim yarışması düzenlenmesi |  | Gençlik Haftasında Beslenme ve Sporun önemi teması vurgulanacak | Mayıs 2019 | Sınıf öğretmenleri |
|--|---|--|---|------------|--------------------|

### ÇEKİRDEK EYLEM GRUBU

Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi "

Ramazan YILMAZ

Okul Müdürü

(Proje Koordinatörü )

Ali İhsan KAPLAN

Müdür Yardımcısı

Samet ÇOBAN

Sınıf Öğretmeni

Rahim EROL

Sınıf Öğretmeni

M.Mustafa ÖZDİL

Sınıf Öğretmeni

Nazan KILIÇ

Anasınıfı Öğretmeni

Ömer Faruk ULUSOY

Sınıf Öğretmeni

Orhan TOPÇU

Okul Aile Birliği Bşk.

İbrahim VANLI

Spor Kulübü Reh.Öğrt.

Ersin ACAR

Temizlik ve Sağlık Kulübü Öğrt.

Necla SALMAN

Veli

Berat UĞURLU

Öğrenci Temsilcisi

23/09/2019

Ramazan YILMAZ

Okul Müdürü